

*30 Jahre
Frauenverein Schwedt e.V.*

Veranstaltungsplan

JUNI 2022



Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs „Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“



Beginn: 10.00 Uhr
-16.30 Uhr

Yoga Kurs I

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

Beginn: 13.30 Uhr

Kreativkurs für Groß und Klein

Beginn: 13.00 Uhr

Strickcafé

Beginn: 14.00 Uhr

Polnisch Sprachkurs

Beginn: 16.00 Uhr

Dienstag

Englisch Sprachkurs

English is fun



Beginn: 8.30 Uhr

Yoga Kurs II

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr

Kreativkurs

Beginn: 9.30 Uhr

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 1



Beginn: 11.30 Uhr
-13.30 Uhr

Bewegung, Tanz und Rhythmus

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde

Beginn: 13.00 Uhr
-14.30 Uhr

Spielerisch Lernen

Beginn: 14.00 Uhr
-15.00 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

1 Kurs 10x 2 Stunden

Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 15.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 16.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Beginn: 10.00 Uhr
-16.30 Uhr

Mittwoch

Yoga III

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.45 Uhr

Englisch-Sprachkurs Festigung

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunden

Beginn: 8.30 Uhr

Yoga IV

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.15 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Nordic Walking Kurs

Kreativcafé

Spielenachmittag

Vorlesestunde für Kinder

Mutter- Kind-Treff „Spatzennest“

Gymnastik „ In Form bleiben“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik „ Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Donnerstag

Sport für Frauen jeden Alters

Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Strickkurs „Puppenmuttis“

Fitness für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Nähkurs ZICK ZACK 2

Spielerisch Lernen

Tanzkurs für Kinder

Yoga V

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 10.00 Uhr
-12.00 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr
-12.00 Uhr

Beginn: 13.30 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr



Beginn: 14.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr
-17.00 Uhr

Beginn: 16.00 Uhr

Beginn: 17.30 Uhr



Beginn: 9.00 Uhr

Beginn: 9.00 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Beginn: 10.00 Uhr
-12.00 Uhr

Beginn: 11.00 Uhr
-13.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr
-15.00 Uhr

Beginn: 14.30 Uhr



Beginn: 13.00 Uhr
-14.00 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Beginn: 14.00 Uhr

-17.00 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 3

Beginn: 15.00 Uhr

-17.00 Uhr

Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr

(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)

WEITERE INFOS UND VERANSTALTUNGEN

01.06.2022 KINDERFEST IN DER GRUNDSCHULE „AM WALDRAND

08.06.2022 VEREINSTREFF/ WAHL

13.06.2022 ENTSPANNUNG

14.06.2022 RECHTSBERATUNG



ENGLISCH KURS FÜR ANFÄNGER

Jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Sie möchten Englisch lernen und sind Anfänger?

Na dann sind sie hier genau richtig....ob im Urlaub, auf
Reisen,

zu Hause oder in der Freizeit, die „englische Sprache“
begegnet einem immer wieder.

Sie haben Interesse die Weltsprache zu erlernen?

Dann melden Sie sich gleich an!

Genauere Infos und Kosten erfahren sie bei I



cat
English?
brother
dog
father
sister
one, two, three
mother

Englisch Kurs für Kinder

ab 5 Jahre

Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

im Frauenzentrum Schwedt

*Du hörst schon oft Wörter aus dem Englischen aber weißt
nicht immer was das heißt? Du möchtest gern Einiges lernen
und bist Anfänger? Dann komm zu uns und lass dich von
Joline begleiten.*

*Spielerisch aber dennoch mit Erfolg und vor allem mit viel
Spaß wirst du schnell deinen englischen Wortschatz erweitern
und aufbauen!*

*Na, neugierig? Dann melde Dich an bei uns ...
im Frauenzentrum Schwedt*



Hilfe...



ich habe ein Smartphone!?

Sie haben ein neues „Spielzeug“ und wissen nicht wie man damit umgeht?

Alles ist so anders als bei meinem alten Handy...

WhatsApp? Bilder versenden? **E-Mail** checken? Internet? Google? **Account?** Was ist das???

....so viele neue Dinge und keiner hat Zeit Ihnen etwas zu zeigen oder zu erklären!

Dann sind sie bei uns genau richtig...wir nehmen uns die Zeit um viele Fragen zu dem Zauberkasten Smartphone zu beantworten.

**Learning by doing...Lernen durch Tun...
das ist die Lösung.**



In gemütlicher Runde stehen Ihnen Mitarbeiterinnen des Frauenzentrums zur Verfügung, um viele Fragen zu klären. Wir sind keine Profis, aber haben täglich den Umgang mit dem Handy und geben unser Wissen gern an Interessierte weiter.

Sie werden sehen, wie schnell man sich an diese neue Technik gewöhnt ,wieviel Spaß und Freude es bereitet, ihre Kontakte zu pflegen mit Ihrem neuen Smartphone.

Einzeltermin ganz individuell nach Vereinbarung!

Kosten: 2,00 €

Mutter - Kind - Treff



Einfach mal plauschen, Neuigkeiten und Erfahrungen austauschen – sich gemütlich zurück lehnen bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee, Saft und die Zeit mit Ihren Liebsten nutzen- dies können Sie bei uns - im liebevoll eingerichteten Kinderzimmer mit super tollem Spielzeug für Ihre Kleinen und in unserem FamilienGarten mit Sandkasten, großer Spiel-Rasenfläche, Kleinkinderrutsche, diversen Spielgeräten, großer, neuer Nestschaukel und unserer beliebten Holzeisenbahn.

Kommen Sie ... und fühlen Sie sich wohl, wir freuen uns auf Sie und Ihre Knirpse!

**Wir sehen uns im
Frauenzentrum!**

WOOOO????

**Mutti ich
will auch
dort hin...**



**von Montag bis Donnerstag
jeweils ab 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und ab 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**



Frauenzentrum
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
☎ (03332) 51 57 57

Wir laden ein zum

Frauentreff - Café International



am Mittwoch, den 15.06.2022

9.00 bis 11.00 Uhr

ins Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a



in Schwedt

- Deutsche Sprache erlernen -
Sich Austauschen- Basteln- Erzählen – bei Kaffee,
Tee und Kuchen!

Powersport Nordic Walking...

Der angesagte Ausdauersport kurbelt nicht nur den
Stoffwechsel und die Fettverbrennung an,
sondern ist das ideale Training für
Herz, Kreislauf und den ganzen Körper.

Jeden Mittwoch von 10.30 bis 12.00 Uhr



heißt es an die Stöcke und los geht's...!

Stöcker sind vorhanden bei Bedarf!

Du hast Interesse und möchtest es mal probieren?

....dann melde dich an

im

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

Tel. 03332/515757

**Bei allen Veranstaltungen sind Anmeldungen unbedingt
erforderlich**



Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**, **Jubiläum**, **Jugendweihe** oder Ihre **Hochzeit** feiern und Ihre Wohnung ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können hier in gemütlicher Atmosphäre und liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten stattfinden.



Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 € die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden. Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc.

Auch für **Tagungen**, **Seminare**, **Beratungen**, **Versammlungen** und **Schulprojektstage** stellen wir unsere Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung. Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden. Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.



KINDER-FLOHMARKT

am Sonnabend 25.06.2022

von 10.00 bis 16.00 Uhr

im Frauenzentrum Schwedt



Ob Wickeltasche, Flaschenwärmer, Kinderwagen oder Babysachen... alles kann hier seinen Besitzer wechseln.

Schon wieder rausgewachsen aus den Sachen? Im Kinderzimmer ist kein Platz mehr für neues Spielzeug? Kein Problem...packt alles ein und mach andere Eltern und Kinder glücklich!

Anmeldungen für einen Platz zum Verkauf ab sofort möglich- bis spätestens 09.06.2022 !

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Frauenzentrum Schwedt!

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Email: frauenzentrum@swschwedt.de

Tel. 03332/515757



30 Jahre



Frauenverein Schwedt e.V./ Frauenzentrum

*Wir feiern mit all unseren Freunden, Besuchern,
Kursteilnehmern und Partnern...*

***Seid dabei Donnerstag, 30.06.2022 ab
14.00 Uhr***

mit viel Musik, Spaß, kleinen Überraschungen und Aktionen.

Pferde Reiten für Kinder

Sängerin Heidi Rades als Höhepunkt

DJ Mario

Kinderschminken

Kreativstände

Leckerer vom Grill

Kaffee /Kuchen

Bierwagen

Quiz u.v.m.

Eintritt frei! Um Anmeldung wird gebeten!

Spendenaufruf!

*Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.*

Spendenkonto: Stadtparkasse Schwedt
IBAN: DE97 170523020031006944
BIC: WELADED1UMX
Kontoinhaber: Frauenverein Schwedt e.V.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten : Montag bis Donnerstag
08.30-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)



Tel. (03332) 515757
Fax. (03332) 523013
Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Ansprechpartner Geschäftsleitung:

Frau Tatjana Stol/ Frau Ute Gruner

