

**VERANSTALTUNGEN
FRAUENZENTRUM
SCHWEDT**

FEBRUAR 2026



Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs „Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr



Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“

Yoga Kurs

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.00 Uhr
- 16.30 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Line Dance für Anfänger

Beginn: 12.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

Beginn: 13.30 Uhr

Kreativkurs für Groß und Klein

Beginn: 13.00 Uhr

Strickcafé

Beginn: 14.00 Uhr

Dienstag

Englisch Sprachkurs



Beginn: 8.30 Uhr

Kreativkurs

Beginn: 9.30 Uhr

Yoga

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 1

Beginn: 11.30 Uhr
- 13.30 Uhr

Bewegung, Tanz und Rhythmus

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde

Beginn: 13.00 Uhr
- 14.30 Uhr

Spielerisch Lernen



Beginn: 14.00 Uhr
- 15.00 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

1 Kurs 10x 2 Stunden

Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 15.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 16.30 Uhr



Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“

Beginn: 10.00 Uhr

Mittwoch

Yoga III

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.45 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“



Beginn: 10.00 Uhr
- 16.00 Uhr

Nordic Walking

Beginn: 10.00 Uhr

Kreativcafé

Beginn: 13.30 Uhr

Spielenachmittag

Beginn: 14.00 Uhr

Vorlesestunde für Kinder

(Anmeldung erforderlich)



Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik „In Form bleiben“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 16.00 Uhr

Gymnastik „Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 17.30 Uhr

Donnerstag

Sport für Frauen jeden Alters

Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 9.00 Uhr

Strickkurs „Puppenmuttis“

Beginn: 9.00 Uhr

Fitness für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“



Beginn: 10.00 Uhr

- 16.00 Uhr

Beginn: 11.00 Uhr
- 13.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr
- 15.00 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 2

Spielerisch Lernen

Beginn: 15.00 Uhr

Freie Singegruppe

Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr

(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)



Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**,
Jubiläum, Jugendweihe oder Ihre
Hochzeit feiern und Ihre Wohnung
ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können
hier in gemütlicher Atmosphäre und
liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten
stattfinden.



Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 €
die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei
Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden.
Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische
für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie
Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc. Genehmigung für
diverse Dinge wie z. B. Hüpfburg kann für 10,00 € mit
reserviert werden.

Auch für **Tagungen, Seminare, Beratungen, Versammlungen** und **Schulprojekttag**e stellen wir unsere
Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung.
Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden.
Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.



Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt
Herr Charles Dreydorff,

**Am Dienstag,
17.02.2026 ab 16.00 Uhr**

“Allgemeine Rechtsfragen“

Kosten: 3,00 €

im
Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

Um Anmeldung wird gebeten!

Brandenburgische Frauenwoche 2026

„WTF – Wut trifft Feminismus“ im Frauenzentrum Schwedt

Dienstag, 10.03.2026 14.00 Uhr

Traditionelle Frauentags Café mit musikalischer Unterhaltung. Traditionell feiern wir mit Sympathisantinnen und Freundinnen gemeinsam unseren Tag.

Karten ab sofort erhältlich: 10,00 €

Dienstag, 17.03.2026 um 15.00 Uhr

DUO Tango Passion

TANGO – der erotischste aller Tänze Liebe, Lust und Leidenschaft sind die Triebfedern dieses leidenschaftlichen Tanzes. Er erinnert an glamouröse Ballsäle, große Verführer im Kino, aber auch an die Armenviertel von Buenos Aires, wo er entstand. Das melodramatische Taktspektakel, gilt als der aufregendste Tanz des Zwanzigsten Jahrhunderts. Freuen Sie sich auf einen nostalgischen Abend mit dem Duo Pastell. Tanja Schwarze (Violine) und Irene Wittermann (Klavier) verstehen es, die Faszination der hinreißenden Tangomelodien auf ihr Publikum zu übertragen.

Karten: 5,00 €



GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

im Frauenzentrum Schwedt
Kontakt/ Gespräche/ Informationen



Bei Kaffee und Tee ohne Ende, begleitet von süßen und würzigen Köstlichkeiten, bieten wir Ihnen in gemütlichen Räumen die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück mit Freunden oder Bekannten.

Melden Sie sich bei uns an ...

dann kann der Tag gestärkt beginnen...

z. b. 3 halbe Brötchen, Ei, Wurst, Käse Obst, Gemüse, Fisch, Marmelade etc....

Kaffee oder Tee so viel man trinken mag

Kostenbeitrag pro Person: 10,00 €

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Tel.03332515757



Faschingsparty

im Frauenzentrum Schwedt



Happy Fasching!



Am Mittwoch, 11.02.2026 sind bei uns wieder die Narren los...

ab 14.30 Uhr feiern wir gemeinsam unsere Faschingsparty.

Mit DJ Eckardt

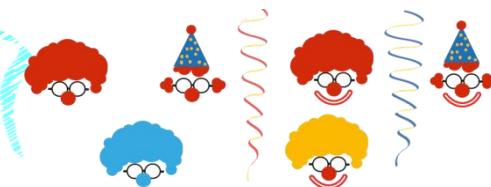
lassen wir nicht nur die Kostüme tanzen...

Also mitgemacht und Spaß gehabt....

Kostüm in jeglicher Form wäre wünschenswert!

Karten sind ab sofort erhältlich im Frauenzentrum Schwedt

Preis pro Person: 10,00 €



Entspannung

Lassen Sie mal wieder Ihre Seele baumeln.....

schöpfen Sie neue Kraft...

entgehen Sie dem Alltagsstress...

**Am Montag, 23.02.2026
um 16.30 Uhr
im
Frauenzentrum Schwedt**

**Kostenbeitrag: 3,00 €
Inklusive gesunden Imbiss**

Bitte melden Sie sich bei uns vorher an!

**Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
Tel. 03332/515757
Fax.03332/523013**

Mutter - Kind -



Treff

Einfach mal plauschen, Neuigkeiten und Erfahrungen austauschen – sich gemütlich zurück lehnen bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee, Saft und die Zeit mit Ihren Liebsten nutzen- dies können Sie bei uns - im neu liebevoll eingerichteten Kinderzimmer mit super tollem Spielzeug für Ihre Kleinen und in unserem FamilienGarten mit Sandkasten, großer Spiel-Rasenfläche, Kleinkinderrutsche, diversen Spielgeräten, großer, neuer Nestschaukel und unserer beliebten Holzeisenbahn.

*Kommen Sie ... und fühlen Sie sich wohl,
wir freuen uns auf Sie und Ihre Knirpse!*

**Wir sehen uns im
Frauenzentrum!**

WOOOO???
~

**Mutti ich
will auch
dort hin...**



**von Montag bis Donnerstag
jeweils ab 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Frauenzentrum
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
☎ (03332) 51 57 5



Hilfe... .



ich habe ein Smartphone!?

Sie haben ein neues „Spielzeug“ und wissen nicht wie man damit umgeht?

Alles ist so anders als bei meinem alten Handy...
WhatsApp? Bilder versenden? E-Mail checken? Internet?
Google? Account? Was ist das???

....so viele neue Dinge und keiner hat Zeit Ihnen etwas zu zeigen oder zu erklären!

Dann sind sie bei uns genau richtig... wir nehmen uns die Zeit um viele Fragen zu dem Zauberkasten Smartphone zu beantworten.

**Learning by doing... Lernen durch Tun...
das ist die Lösung.**



In gemütlicher Runde stehen Ihnen Mitarbeiterinnen des Frauenzentrums zur Verfügung, um viele Fragen zu klären. Wir sind keine Profis, aber haben täglich den Umgang mit dem Handy und geben unser Wissen gern an Interessierte weiter.

Sie werden sehen, wie schnell man sich an diese neue Technik gewöhnt, wieviel Spaß und Freude es bereitet, ihre Kontakte zu pflegen mit Ihrem neuen Smartphone.

Einzeltermin ganz individuell nach Vereinbarung möglich!

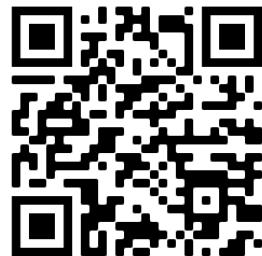
Spendenaufruf!

*Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.*

Spendenkonto: *Stadtsparkasse Schwedt*
IBAN: *DE97 170523020031006944*
BIC: *WELADED1UMX*
Kontoinhaber: *Frauenverein Schwedt e.V.*

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten: *Montag bis Donnerstag
08.30-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)*



Tel. *(03332) 515757*
Fax. *(03332) 523013*
Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@spschwedt.de

Ansprechpartner innen:

Geschäftsleitung

Frau Ute Gruner

Vorstand

Frau Liane Hartseil/ Frau Veronika Hansack

