

**VERANSTALTUNGEN**  
**FRAUENZENTRUM**  
**SCHWEDT**



**DEZEMBER 2025**  
**JANUAR 2026**



# **Regelmäßige Angebote**

## **Montag**

**Sportkurs „Rund um Fit“**

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

*Beginn: 9.00 Uhr*



**Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“**

**Yoga Kurs**

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

*Beginn: 10.00 Uhr  
- 16.30 Uhr*

*Beginn: 10.30 Uhr*

**Line Dance für Anfänger**

*Beginn: 12.00 Uhr*

**Gymnastik für Frauen**

1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

*Beginn: 13.30 Uhr*

**Kreativkurs für Groß und Klein**

*Beginn: 13.00 Uhr*

**Strickcafé**

*Beginn: 14.00 Uhr*

## **Dienstag**

**Englisch Sprachkurs**



*Beginn: 8.30 Uhr*

**Kreativkurs**

*Beginn: 9.30 Uhr*

**Yoga**

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

*Beginn: 10.30 Uhr*

**Nähkurs ZICK ZACK 1**

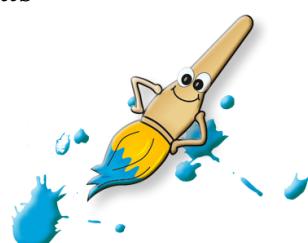
*Beginn: 11.30 Uhr  
- 13.30 Uhr*

**Bewegung, Tanz und Rhythmus**

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde

*Beginn: 13.00 Uhr  
- 14.30 Uhr*

**Spielerisch Lernen**



*Beginn: 14.00 Uhr  
- 15.00 Uhr*

**Mal- und Zeichenkurs**

1 Kurs 10x 2 Stunden

*Beginn: 14.00 Uhr*

**Gymnastik für Frauen jeden Alters**

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

*Beginn: 15.00 Uhr*

**Gymnastik für Frauen**

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

*Beginn: 16.30 Uhr*



**Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“**

*Beginn: 10.00 Uhr*

**Mittwoch**

***Yoga III***

*1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde*



*Beginn: 8.45 Uhr*

***Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“***



*Beginn: 10.00 Uhr  
- 16.00 Uhr*

***Nordic Walking***

*Beginn: 10.00 Uhr*

***Kreativcafé***

*Beginn: 13.30 Uhr*

***Spielenachmittag***

*Beginn: 14.00 Uhr*

***Vorlesestunde für Kinder***

*(Anmeldung erforderlich)*



*Beginn: 14.00 Uhr*

***Gymnastik „In Form bleiben“***

*1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde*



*Beginn: 16.00 Uhr*

***Gymnastik „Rund um Fit“***

*1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde*

*Beginn: 17.30 Uhr*

**Donnerstag**

***Sport für Frauen jeden Alters***

*Kurs jeweils 10 x 1 Stunde*



*Beginn: 9.00 Uhr*

***Strickkurs „Puppenmuttis“***

*Beginn: 9.00 Uhr*

***Fitness für Frauen***

*1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde*

*Beginn: 10.30 Uhr*

***Mutter-Kind-Treff „Spatzenest“***



*Beginn: 10.00 Uhr  
- 16.00 Uhr*

***Nähkurs ZICK ZACK 2***

*Beginn: 11.00 Uhr  
- 13.00 Uhr*

***Spielerisch Lernen***

*Beginn: 14.00 Uhr  
- 15.00 Uhr*

***Freie Singegruppe***

*Beginn: 15.00 Uhr*

***Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr***

*(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)*



# Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**,  
**Jubiläum, Jugendweihe** oder Ihre  
**Hochzeit** feiern und Ihre Wohnung  
ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können  
hier in gemütlicher Atmosphäre und  
liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten  
stattfinden.



Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 €  
die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei  
Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden.  
Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische  
für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie  
Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc. Genehmigung für  
diverse Dinge wie z. B. Hüpfburg kann für 10,00 € mit  
reserviert werden.

Auch für **Tagungen, Seminare, Beratungen, Versammlungen** und **Schulprojekttag**e stellen wir unsere  
Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung.  
Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden.  
Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.



# Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt  
Herr Charles Dreydorff,

**Am Dienstag,  
02.12.2025 und  
20.01.2026 ab 16.00 Uhr**

**“Allgemeine  
Rechtsfragen“**

Kosten: 3,00 €

im  
Frauenzentrum Schwedt  
Lindenallee 62a  
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

Um Anmeldung wird gebeten!



# **LILA SALON**

**Donnerstag d. 11.12.2025 um 15.00 Uhr**

***im Frauenzentrum Schwedt***

## **Weihnachtskonzert**

**mit Heidi Rades „Dezember Träume“**

***Ob in Zahlreichen Fernsehsendungen oder als Solistin der Oderländer Musikanten und dem OM-Showorchester, die sympathischen Sängerin ist seit vielen Jahren auf der Bühne zu Hause und begeistert mit hervorragendem Gesang und Moderation.***

***Zur Weihnachtszeit bietet Heidi Rades ein weihnachtliches Soloprogramm.***

***Mit neuen und traditionellen Weihnachtsliedern möchte Sie uns durch die schönste Zeit des Jahres begleiten...lassen Sie sich verzaubern!***

**Karte: 12,00 €**

***Erhältlich ausschließlich im Frauenzentrum Schwedt!***

***Lindenallee 62 a***

***16303 Schwedt***



# GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

im Frauenzentrum Schwedt

Kontakt/ Gespräche/ Informationen



*Bei Kaffee und Tee ohne Ende, begleitet von süßen und würzigen Köstlichkeiten, bieten wir Ihnen in gemütlichen Räumen die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück mit Freunden oder Bekannten.*

*Melden Sie sich bei uns an ...*

*dann kann der Tag gestärkt beginnen...*

*z. b. 3 halbe Brötchen, Ei, Wurst , Käse Obst, Gemüse, Fisch , Marmelade etc....*

*Kaffee oder Tee so viel man trinken mag*

*Kostenbeitrag pro Person: 10,00 €*

*Frauenzentrum Schwedt*

*Lindenallee 62a*

*16303 Schwedt*

*Tel.03332515757*



# **Entspannung**

*Lassen Sie mal wieder Ihre  
Seele baumeln.... .*

*schöpfen Sie neue Kraft...  
entgehen Sie dem Alltagsstress...*

**Am Montag, 26.01.2026  
um 16.30 Uhr  
im  
Frauenzentrum Schwedt**

**Kostenbeitrag: 3,00 €  
Inklusive gesunden Imbiss**

**Bitte melden Sie sich bei uns vorher an!**

**Frauenzentrum Schwedt  
Lindenallee 62a  
16303 Schwedt  
Tel. 03332/515757  
Fax.03332/523013**

# Faschingsparty

*im Frauenzentrum Schwedt*



*Happy Fasching!*



**Am Mittwoch, 11.02.2026 sind bei uns  
wieder die Narren los...  
ab 14.30 Uhr feiern wir gemeinsam  
unsere Faschingsparty.  
Mit DJ Eckardt  
lassen wir nicht nur die Kostüme  
tanzen...**

**Also mitgemacht und Spaß gehabt....  
Kostüm in jeglicher Form wäre  
wünschenswert!**

**Karten sind ab sofort erhältlich im  
Frauenzentrum Schwedt**

**Preis pro Person: 10,00 €**



# **Mutter - Kind - Treff**



*Einfach mal plauschen, Neuigkeiten und Erfahrungen austauschen – sich gemütlich zurück lehnen bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee, Saft und die Zeit mit Ihren Liebsten nutzen- dies können Sie bei uns - im neu liebevoll eingerichteten Kinderzimmer mit super tollem Spielzeug für Ihre Kleinen und in unserem FamilienGarten mit Sandkasten, großer Spiel-Rasenfläche, Kleinkinderrutsche, diversen Spielgeräten, großer, neuer Nestschaukel und unserer beliebten Holzeisenbahn.*

*Kommen Sie ... und fühlen Sie sich wohl,  
wir freuen uns auf Sie und Ihre Knirpse!*

**Wir sehen uns im  
Frauenzentrum!**

**WOOOO????**

**Mutti ich  
will auch  
dort hin...**



**von Montag bis Donnerstag  
jeweils ab 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
und ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr**



Frauenzentrum  
Lindenallee 62a  
16303 Schwedt  
 (03332) 51 57 5



Liebe Freundinnen, Freunde und  
Mitstreiterinnen,  
wir bedanken uns bei Euch für ein tolles,  
aufregendes Jahr sowie für die Hilfe und  
Unterstützung die uns zu Teil wurde und  
wünschen  
eine besinnliche Weihnachtszeit,  
ein zufriedenes Nachdenken über  
Vergangenes,  
Glaube an das Morgen und Hoffnung für die  
Zukunft  
von ganzem Herzen.

Der Vorstand des Frauenvereins Schwedt e.V und das Team des  
Frauenzentrums

# Spendenauftrag!

*Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.  
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.*

Spendenkonto: *Stadtsparkasse Schwedt*  
IBAN: *DE97 170523020031006944*  
BIC: *WELADED1UMX*  
Kontoinhaber: *Frauenverein Schwedt e.V.*

***Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!***

**Öffnungszeiten :** **Montag bis Donnerstag**  
**08.30-12.00 Uhr und**  
**13.00-17.00 Uhr**  
**( und nach Vereinbarung)**

**Tel.** **(03332) 515757**  
**Fax.** **(03332) 523013**  
**Homepage:** [www.frauenzentrum-schwedt.de](http://www.frauenzentrum-schwedt.de)  
**E – Mail:** [frauenzentrum@spschwert.de](mailto:frauenzentrum@spschwert.de)



**Ansprechpartner innen:**

**Geschäftsleitung**

Frau Tatjana Stol/ Frau Ute Gruner

**Vorstand**

Frau Liane Hartseil/ Frau Veronika Hansack

