

VERANSTALTUNGEN
FRAUENZENTRUM
SCHWEDT



DEZEMBER 2025
JANUAR 2026



Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs „Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Yoga Kurs

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 10.00 Uhr
- 16.30 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Line Dance für Anfänger

Beginn: 12.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 13.30 Uhr

Kreativkurs für Groß und Klein

Beginn: 13.00 Uhr

Strickcafé

Beginn: 14.00 Uhr

Dienstag

Englisch Sprachkurs

Kreativkurs

Yoga

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.30 Uhr

Beginn: 9.30 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 1

Beginn: 11.30 Uhr
- 13.30 Uhr

Bewegung, Tanz und Rhythmus

1 Kurs jeweils 10 x 1 1/2 Stunde

Beginn: 13.00 Uhr
- 14.30 Uhr

Spielerisch Lernen



Beginn: 14.00 Uhr
- 15.00 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

1 Kurs 10 x 2 Stunden

Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 15.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 16.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Beginn: 10.00 Uhr

Mittwoch

Yoga III

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.45 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“



Beginn: 10.00 Uhr
-16.00 Uhr

Nordic Walking

Beginn: 10,00 Uhr

Kreativcafé

English is fun

Beginn: 13.30 Uhr

Spielenachmittag

Beginn: 14.00 Uhr

Vorlesestunde für Kinder (Anmeldung erforderlich)



Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik „ In Form bleiben“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 16.00 Uhr

Gymnastik „ Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 17.30 Uhr



Donnerstag

Sport für Frauen jeden Alters

Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr

Strickkurs „Puppenmuttis“



Beginn: 9.00 Uhr

Fitness für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Beginn: 10.00 Uhr
-16.00 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 2



Beginn: 11.00 Uhr
-13.00 Uhr

Spielerisch Lernen

Beginn: 14.00 Uhr
-15.00 Uhr

Freie Singegruppe

Beginn: 15.00 Uhr

Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr
(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)



Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**, **Jubiläum**, **Jugendweihe** oder Ihre **Hochzeit** feiern und Ihre Wohnung ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können hier in gemütlicher Atmosphäre und liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten stattfinden.



Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 € die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden. Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc. Genehmigung für diverse Dinge wie z. B. Hüpfburg kann für 10,00 € mit reserviert werden.

Auch für **Tagungen**, **Seminare**, **Beratungen**, **Versammlungen** und **Schulprojektstage** stellen wir unsere Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung. Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden. Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.



Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt
Herr Charles Dreydorff,

**Am Dienstag,
02.12.2025 und
20.01.2026 ab 16.00 Uhr**

**“Allgemeine
Rechtsfragen“**

Kosten: 3,00 €

im
Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

Um Anmeldung wird gebeten!



LILA SALON

Donnerstag d. 11.12.2025 um 15.00 Uhr

im Frauenzentrum Schwedt

Weihnachtskonzert

mit Heidi Rades „Dezember Träume“

Ob in Zahlreichen Fernsehsendungen oder als Solistin der Oderländer Musikanten und dem OM-Showorchester, die sympathischen Sängerin ist seit vielen Jahren auf der Bühne zu Hause und begeistert mit hervorragendem Gesang und Moderation.

Zur Weihnachtszeit bietet Heidi Rades ein weihnachtliches Soloprogramm.

Mit neuen und traditionellen Weihnachtsliedern möchte Sie uns durch die schönste Zeit des Jahres begleiten...lassen Sie sich verzaubern!

Karte: 12,00 €

Erhältlich ausschließlich im Frauenzentrum Schwedt!

Lindenallee 62 a

16303 Schwedt



GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

im Frauenzentrum Schwedt

Kontakt/ Gespräche/ Informationen



Bei Kaffee und Tee ohne Ende, begleitet von süßen und würzigen Köstlichkeiten, bieten wir Ihnen in gemütlichen Räumen die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück mit Freunden oder Bekannten.

Melden Sie sich bei uns an ...

dann kann der Tag gestärkt beginnen...

z. b. 3 halbe Brötchen, Ei, Wurst , Käse Obst, Gemüse, Fisch , Marmelade etc....

Kaffee oder Tee so viel man trinken mag

Kostenbeitrag pro Person: 10,00 €

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Tel.03332515757



Entspannung

***Lassen Sie mal wieder Ihre
Seele baumeln....***

***schöpfen Sie neue Kraft...
entgehen Sie dem Alltagsstress...***

**Am Montag, 26.01.2026
um 16.30 Uhr**

**im
Frauenzentrum Schwedt**

**Kostenbeitrag: 3,00 €
Inklusive gesunden Imbiss**

Bitte melden Sie sich bei uns vorher an!

**Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
Tel. 03332/515757
Fax.03332/523013**

Faschingsparty

im Frauenzentrum Schwedt



Happy Fasching!



**Am Mittwoch, 11.02.2026 sind bei uns
wieder die Narren los...
ab 14.30 Uhr feiern wir gemeinsam
unsere Faschingsparty.
Mit DJ Eckardt
lassen wir nicht nur die Kostüme
tanzen...**

**Also mitgemacht und Spaß gehabt....
Kostüm in jeglicher Form wäre
wünschenswert!**

**Karten sind ab sofort erhältlich im
Frauenzentrum Schwedt**

Preis pro Person: 10,00 €



Mutter – Kind – Treff



Einfach mal plauschen, Neuigkeiten und Erfahrungen austauschen – sich gemütlich zurück lehnen bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee, Saft und die Zeit mit Ihren Liebsten nutzen- dies können Sie bei uns - im neu liebevoll eingerichteten Kinderzimmer mit super tollem Spielzeug für Ihre Kleinen und in unserem FamilienGarten mit Sandkasten, großer Spiel-Rasenfläche, Kleinkinderrutsche, diversen Spielgeräten, großer, neuer Nestschaukel und unserer beliebten Holzeisenbahn.

*Kommen Sie ... und fühlen Sie sich wohl,
wir freuen uns auf Sie und Ihre Knirpse!*

***Wir sehen uns im
Frauenzentrum!***

WOOOO????

***Mutti ich
will auch
dort hin...***



**von Montag bis Donnerstag
jeweils ab 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr**



**Frauenzentrum
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
☎ (03332) 51 57 5**



Liebe Freundinnen, Freunde und
Mitstreiterinnen,

wir bedanken uns bei Euch für ein tolles,
aufregendes Jahr sowie für die Hilfe und
Unterstützung die uns zu Teil wurde und
wünschen

eine besinnliche Weihnachtszeit,
ein zufriedenes Nachdenken über
Vergangenes,

Glaube an das Morgen und Hoffnung für die
Zukunft
von ganzem Herzen.

Der Vorstand des Frauenvereins Schwedt e.V und das Team des
Frauenzentrums

Spendenaufruf!

*Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.*

Spendenkonto: Stadtparkasse Schwedt
IBAN: DE97 170523020031006944
BIC: WELADED1UMX
Kontoinhaber: Frauenverein Schwedt e.V.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten : Montag bis Donnerstag
08.30-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)



Tel. (03332) 515757
Fax. (03332) 523013
Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Ansprechpartner innen:

Geschäftsleitung

Frau Tatjana Stol/ Frau Ute Gruner

Vorstand

Frau Liane Hartseil/ Frau Veronika Hansack

