VERANSTALTUNGEN
FRAUENZENTRUM
SCHWEDT

SEPTEMBER
2025

Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs „ Rund um Fit“ *Beginn:9.00Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“ *Beginn:10.00 Uhr -16.30 Uhr*

Yoga Kurs *Beginn:10.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik für Frauen *Beginn: 13.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

Kreativkurs für Groß und Klein *Beginn: 13.00 Uhr*

Strickcafé *Beginn:14.00 Uhr*

Dienstag

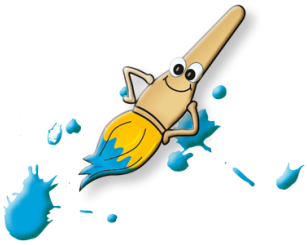
Englisch Sprachkurs *Beginn: 8.30 Uhr*

Kreativkurs *Beginn: 9.30 Uhr*

Yoga *Beginn:10.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Nähkurs ZICK ZACK 1 *Beginn: 11.30 Uhr -13.30 Uhr*

Bewegung, Tanz und Rhythmus *Beginn:13.00 Uhr -14.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde



Spielerisch Lernen *Beginn: 14.00 Uhr -15.00 Uhr*

Mal- und Zeichenkurs *Beginn:14.00 Uhr*
1 Kurs 10x 2 Stunden

Gymnastik für Frauen jeden Alters *Beginn:15.00 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik für Frauen *Beginn:16.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“ *Beginn:10.00 Uhr*

Mittwoch
Yoga III *Beginn:8.45 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“ *Beginn:10.00 Uhr -16.00 Uhr*

Kreativcafé *Beginn:13.30 Uhr*

Spielenachmittag *Beginn: 14.00 Uhr*

Vorlesestunde für Kinder *Beginn: 14.00 Uhr*
(Anmeldung erforderlich)

Gymnastik „ In Form bleiben“ *Beginn:16.00 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik „ Rund um Fit“ *Beginn:17.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Donnerstag
Sport für Frauen jeden Alters *Beginn:9.00 Uhr*
Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Strickkurs „Puppenmuttis“ *Beginn: 9.00 Uhr*

Fitness für Frauen *Beginn:10.30 Uhr*
1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“ *Beginn:10.00 Uhr -16.00 Uhr*

Nähkurs ZICK ZACK 2 *Beginn: 11.00 Uhr -13.00 Uhr*

Spielerisch Lernen *Beginn:14.00 Uhr -15.00 Uhr*

Freie Singegruppe *Beginn: 15.00 Uhr*

Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr
(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)

Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**, **Jubiläum**, **Jugendweihe** oder Ihre **Hochzeit** feiern und Ihre Wohnung ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können hier in gemütlicher Atmosphäre und liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten stattfinden.

Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 €
die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden.
Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc. Genehmigung für diverse Dinge wie z. B. Hüpfburg kann für 10,00 € mit reserviert werden.

Auch für **Tagungen**, **Seminare**, **Beratungen**, **Versammlungen** und **Schulprojekttage** stellen wir unsere Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung.
Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden.
Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.

Hilfe…

ich habe ein Smartphone!?

Sie haben ein neues „Spielzeug“ und wissen nicht wie man damit umgeht?
Alles ist so anders als bei meinem alten Handy…
WhatsApp? Bilder versenden? E-Mail checken? Internet? Google? Account? Was ist das???

....so viele neue Dinge und keiner hat Zeit Ihnen etwas zu zeigen oder zu erklären!
Dann sind sie bei uns genau richtig…wir nehmen uns die Zeit um viele Fragen zu dem Zauberkasten Smartphone zu beantworten.

Learning by doing…Lernen durch Tun…
das ist die Lösung.

In gemütlicher Runde stehen Ihnen Mitarbeiterinnen des Frauenzentrums zur Verfügung, um viele Fragen zu klären. Wir sind keine Profis, aber haben täglich den Umgang mit dem Handy und geben unser Wissen gern an Interessierte weiter.
Sie werden sehen, wie schnell man sich an diese neue Technik gewöhnt ,wieviel Spaß und Freude es bereitet, ihre Kontakte zu pflegen mit Ihrem neuen Smartphone.

Einzeltermin ganz individuell nach Vereinbarung möglich!

Kosten: 2,50 €

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

im Frauenzentrum Schwedt

Kontakt/ Gespräche/ Informationen

Bei Kaffee und Tee ohne Ende, begleitet von süßen und würzigen Köstlichkeiten, bieten wir Ihnen in gemütlichen Räumen die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück mit Freunden oder Bekannten.

Melden Sie sich bei uns an …

dann kann der Tag gestärkt beginnen…

z. b. 3 halbe Brötchen, Ei, Wurst , Käse Obst, Gemüse, Fisch , Marmelade etc….

Kaffee oder Tee so viel man trinken mag

Kostenbeitrag pro Person: 8,50 €

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Tel.03332515757

Entspannung

Lassen Sie mal wieder Ihre Seele baumeln…..
schöpfen Sie neue Kraft…
entgehen Sie dem Alltagsstress…

Am Montag, 08.09.2025
um 16.30 Uhr
im
Frauenzentrum Schwedt

Kostenbeitrag: 3,00 €
Inklusive gesunden Imbiss

Bitte melden Sie sich bei uns vorher an!

Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
Tel. 03332/515757
Fax.03332/523013

Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt
Herr Charles Dreydorff,

Am Dienstag,
16.09.2025 ab 16.00 Uhr

“Allgemeine Rechtsfragen“

Kosten: 3,00 €

im
Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

Um Anmeldung wird gebeten!

KINDERPARTY

von 6 bis 12 Jahre

im KIDS Treff

Ihr wollt einfach mal Spaß haben, tanzen, spielen, basteln und gemeinsam lachen?

Dann kommt am ***Donnerstag den 02.10.2025***

von 14.30 bis 16.30 Uhr zu uns ins Frauenzentrum Schwedt.

Valentina hat Zeit für Euch und lässt die Party steigen.

Preis pro Kind: 8,00 € inklusive Getränke und kleine Überraschungen

Anmeldungen sind unbedingt notwendig unter 03332/515757

oder frauenzentrum@swschwedt.de

Wichtige (weitere) Informationen

Dienstag	16.09.2025	Rechtsberatung
Donnerstag	02.10.2025	Kinder Party im Frauenzentrum
Mittwoch	26.11.2025	LILA SALON mit Ralph Richter
Donnerstag	11.12.2025	Heidi Rades Weihnachtskonzert

Bei allen Veranstaltungen sind Anmeldungen unbedingt erforderlich! Vielen Dank

---

Ehrenamt im Frauenzentrun- Mach mit!

Unser Frauenzentrum ist ein lebendiger Ort für Frauen von 0 bis 99 Jahren-zum Begegnen, Beraten und Bilden.

Dafür suchen wir engagierte Frauen, die Lust haben, sich mit einzubringen:

- bei Begegnungen & und Veranstaltungen
- in Bildung & Kreativität
- mit Zeit, Herz & offenen Ohren

Ob regelmäßig oder Stundenweise- jede Hilfe zählt!

Sei Teil einer starken Gemeinschaft und gestalte mit uns einen Ort, an dem Frauen füreinander da sind.

Na, Interesse geweckt? Du möchtest mehr erfahren?

Dann melde dich bitte bei uns im

Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62 a
16303 Schwedt
Telefon: 03332/515757
Email: pr@frauenzentrum-schwedt.de

Bis vielleicht ganz bald!

Das Team des Frauenzentrums Schwedt

Mutter – Kind – Treff

Einfach mal plauschen, Neuigkeiten und Erfahrungen austauschen – sich gemütlich zurück lehnen bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee, Saft und die Zeit mit Ihren Liebsten nutzen- dies können Sie bei uns - im neu liebevoll eingerichteten Kinderzimmer mit super tollem Spielzeug für Ihre Kleinen und in unserem FamilienGarten mit Sandkasten, großer Spiel-Rasenfläche, Kleinkinderrutsche, diversen Spielgeräten, großer, neuer Nestschaukel und unserer beliebten Holzeisenbahn.

Kommen Sie … und fühlen Sie sich wohl, wir freuen uns auf Sie und Ihre Knirpse!

von Montag bis Donnerstag
jeweils ab 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und ab 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Frauenzentrum
Lindenallee 62a
16303 Schwedt
☎ (03332) 51 57 5

Spendenaufruf!

Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Spendenkonto:	*Stadtsparkasse Schwedt*
IBAN:	*DE97 170523020031006944*
BIC:	*WELADED1UMX*
Kontoinhaber:	*Frauenverein Schwedt e.V.*

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten *:* **Montag bis Donnerstag**
08.30-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Tel. **(03332) 515757**
Fax. **(03332) 523013**
Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Ansprechpartner Geschäftsleitung:

Frau Tatjana Stol/ Frau Ute Gruner