Veranstaltungsplan FRAUENZENTRUM SCHWEDT

September 2023



Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs "Rund um Fit"

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff "Spatzennest"

Yoga Kurs I

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

Kreativkurs für Groß und Klein

Strickcafé Beginn:14.00 Uhr

Polnisch Sprachkurs Beginn: 16.00 Uhr

English is fun

Dienstag

Englisch Sprachkurs

Yoga Kurs II

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Kreativkurs

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Nähkurs ZICK ZACK 1

Bewegung, Tanz und Rhythmus

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde

Beginn: 14.00 Uhr Spielerisch Lernen

Mal- und Zeichenkurs

1 Kurs 10x 2 Stunden

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff "Spatzennest"

Beginn:9.00Uhr

Beginn:10.00 Uhr

-16.30 Uhr

Beginn:10.30 Uhr

Beginn: 13.30 Uhr

Beginn: 13.00 Uhr

Beginn: 8.30 Uhr

Beginn:9.00 Uhr

Beginn: 9.30 Uhr

Beginn:10.30 Uhr

Beginn: 11.30 Uhr

-13.30 Uhr

Beginn:13.00 Uhr

-14.30 Uhr

-15.00 Uhr

Beginn:14.00 Uhr

Beginn:15.00 Uhr

Beginn:16.30 Uhr

Beginn:10.00 Uhr

-16.30 Uhr

Mittwoch

Yoga III

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Yoga IV

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff "Spatzennest"

Nordic Walking Kurs

Kreativcafé

Spielenachmittag

Vorlesestunde für Kinder

Mutter- Kind-Treff "Spatzennest"

Gymnastik "In Form bleiben" 1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Gymnastik "Rund um Fit" 1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Englisch-Sprachkurs Anfänger 1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunden

Donnerstag

Sport für Frauen jeden Alters

Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Strickkurs "Puppenmuttis"

Fitness für Frauen 1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Mutter-Kind-Treff "Spatzennest"

Nähkurs ZICK ZACK 2

Mutter-Kind-Treff "Spatzennest"

Nähkurs ZICK ZACK 3

Freie Singegruppe

Beginn:8.45 Uhr

Beginn:10.15 Uhr

Beginn:10.00 Uhr

-12.00 Uhr

Beginn:10.30 Uhr

-12.00 Uhr

Beginn:13.30 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr

Beginn:14.00 Uhr

-17.00 Uhr

Beginn:16.00 Uhr

Beginn:17.30 Uhr

Beginn:16.00 Uhr

Beginn:9.00 Uhr

Beginn: 9.00 Uhr

Beginn:10.30 Uhr

Beginn:10.00 Uhr

-12.00 Uhr

Beginn: 11.00 Uhr

-13.00 Uhr

Beginn:14.00 Uhr

-17.00 Uhr

Beginn:15.00 Uhr

-17.00 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr



Patzennesi





Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr

(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)

<u>ENGLISCH KURS FÜR ANFÄNGER</u>



Jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Sie möchten Englisch lernen und sind Anfänger?

Na dann sind sie hier genau richtig....ob im Urlaub, auf Reisen,

zu Hause oder in der Freizeit, die "englische Sprache" begegnet einem immer wieder.

Sie haben Interesse die Weltsprache zu erlernen?

Dann melden Sie sich gleich an!

Genauere Infos und Kosten erfahren sie bei Kontakt



Weitere Veranstaltungen und Termine

Mittwoch, 06.09.2023 Vereinstreff- Schnupperkurs Bogenschießen

Samstag, 16.09.2023 ab 10.00 Uhr Bastelstand im Oder Center Schwedt

Montag, 18.09.2023 16.00 Uhr Entspannung

Brushen





Am Mittwoch, den 13.09.2023 um 10.00 Uhr kann man bei uns wieder seine eigenen kleinen Kunstwerke brushen.

Unter spezieller Anleitung sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Anmeldungen sind unbedingt erforderlich!

(Materialkosten sind selber zutragen)



Im Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

163033 Schwedt

Tel. 03332515757



E Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Let's dance...

Tanznachmittag im Frauenzentrum

Am Donnerstag, den 14.09.2023 starten wir eine neue ganz besondere Reihe....

Tanznachmittage /Motto Partys!

Ab 15.00 Uhr lassen wir unsere Körper schwingen mit DJ Eckardt am Pult. Gute Laune, viel Lust auf Bewegung und Humor bringt ihr bitte mit.

Schnappt Euch eure Freundinnen und seid dabei!

Eintritt: 5,00 €

Bitte meldet euch vorher an!

Frauenzentrum Lindenallee 62 a 16303 Schwedt 03332515757



Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt Herr Charles Dreydorff,

Dienstag, 19.09.2023 ab 16.00 Uhr

"Allgemeine Rechtsfragen"

Kosten: 3,00 €

Anmeldung unbedingt erforderlich!

im
Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

VORSCHAU

NATURHEILKUNDE

mit Elke Hapka



Dienstag, 19.09.2023 um 17.00 Uhr

Das Spurenelement Bor und seine Formen Borax, Borsäure und Oxymel

Viele Krankheiten - heute mehr denn je - entstehen durch Bormangel. Es geht um Ideen zur eigenen Gesunderhaltung und naturheilkundliche Rezepturen, die die Ursachenbehandlung optimal unterstützen. Bor ist auch wichtig bei der Behandlung von Augenkrankheiten. Ein altes Heilmittel rückt wieder ins Bewusstsein.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Im Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Kosten: 3,00 €



Kreativ/ Trödelmarkt

im Frauenzentrum Schwedt

für die ganze Familie

Am 23.09.2023 von 13.00 bis 17.00 Uhr



"Handgemacht- Kreativmarkt"

Willkommen bei "Handgemacht"dem Kreativmarkt für die ganze Familie!

Seit vielen Jahren besuchen die Hobbykünstler im Frauenzentrum kreative Kurse. Hier wird gebastelt, gestrickt, gemalt, genäht und vieles mehr. Kreative zeigen und bieten ihre Werke an um nachzumachen, mitzumachen oder zu erwerben.

Wer Handgemachtes liebt, ist hier genau richtig. Unter dem Motto "Handgemachtes statt Massenware" wird zum Stöbern, Staunen und Bewundern von hochwertig gearbeiteten Einzelstücken geladen.



"Trödelmarkt"

Die Schränke sind voll? Kein Platz mehr für Neues...dann trödelt bei uns ...

Anmeldungen sind unbedingt erforderlich!!!

Seid dabei! Entdecken – trödeln- shoppen – und genießen!

Eintritt für Besucher ist frei.

Verkäufer und Aussteller erhalten weitere Infos zu den Standgebühren im

Frauenzentrum Schwedt Lindenallee 62a 16303 Schwedt Tel. 03332/515757

Email: frauenzentrum@swschwedt.de

<u>Workshop</u> <u>Wollverarbeitung</u>





Am Montag, den 25.09.23 um 9.00 Uhr kann man das Verarbeiten bzw. vorbereiten der Wolle erlernen.

Wer möchte das Spinnen erlernen?

Am Mittwoch, den 27.09.2023 ab 9.00 Uhr wird Interessenten die Kunst des Spinnens nahe gebracht.

Bei uns im Workshop kann man die alte Kunst des Spinnens unter professioneller Anleitung erlernen. Haben sie Lust mehr über das alte Handwerk der Wollverarbeitung zu erfahren dann melde sie sich bei uns im Frauenzentrum an.



Frauenverein Schwedt e.V.
Frauenzentrum
Lindenallee 62 a
16303 Schwedt
Tel. 03332515757

Die Kapazitäten sind sehr begrenzt, schnell sein lohnt sich!

Buchlesung

mit der Autorin Karin Ernst

im Frauenzentrum Schwedt

Donnerstag, 12.10.2023 um 15.00 Uhr





Endlich mal wieder frei! Hauptkommissarin Lena Voßberg freut sich auf ihren wohlverdienten Urlaub – bis sie einen besorgniserregenden Anruf erhält. Nach dem Mühlenfest im beschaulichen uckermärkischen Dorf Raglow wurde eine übel zugerichtete männliche Leiche gefunden. Sofort nehmen Lena und ihre Kollegin Mandy Fortunato die Ermittlungen auf. Wer ist das Opfer? Und wer ist der Mörder? Hat Peter Kobs, der Sohn des ortsansässigen Gärtners, das abscheuliche Verbrechen begangen? Schließlich ist er spurlos verschwunden. Da geschieht ein weiterer grausamer Mord. Gelingt es den Kommissarinnen, den Täter zu stellen, bevor er erneut zuschlägt?

Karin Ernst, die sich nach jahrelanger Arbeit als Journalistin seit geraumer Zeit dem Schreiben von Krimis und anderer Geschichten widmet, lebt mit ihrer Familie in der Uckermark. Mühlenfest ist der erste Band einer Reihe von Krimis, die hauptsächlich in der Uckermark angesiedelt sind.

Eintritt: 4,00 € (Anmeldungen sind unbedingt erforderlich)

Spendenaufruf!

Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können. Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Spendenkonto: Stadtsparkasse Schwedt IBAN: DE97 170523020031006944

BIC: WELADED1UMX

Kontoinhaber: Frauenverein Schwedt e.V.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag

08.30-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Tel. (03332) 515757 Fax. (03332) 523013

Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Ansprechpartner Geschäftsleitung:

